

## ニーズの未完成リスト

このリストは、人間の全てのニーズを網羅しているわけでも限定するものでもありません。自分の中の生命エネルギーとつながることをサポートするためのものであり、人間同士のより深い理解と強い結びつきを促すためのものです。

ACCEPTANCE	受容	FAITH	信念	PLAY	あそび
AIR	空気	FLOW	流れ	POWER	ニーズを満たす力
ALIVENESS	イキイキさ	FOOD	食べ物	PRESENCE	存在感・在ること
APPRECIATION	価値の承認	FREEDOM	自由	PROTECTION	守る
ATTENTION	意識を向ける・向けられる	FUN	楽しみ	PURPOSE	目的
AUTHENTICITY	(自分に)本物である	GROWTH	成長	RECOGNITION	認知・承認する
AUTONOMY	自主性	HARMONY	調和	REJUVENATION	元気回復
AWARENESS	気づき	HEALING	癒し	RESPECT	尊重・尊敬
BEAUTY	美しさ	HEALTH	健康	REST	休息
BELONGING	帰属	HONESTY	正直さ	SECURITY	安全の保障
CARE	気にかける、ケアする・される	HOPE	希望	SELF-ACCEPTANCE	自己受容
CELEBRATION	祝福する	HUMOR	ユーモア	SELF-EXPRESSION	自己表現
CHALLENGE	挑戦	INCLUSION	(一部として)含まれること	SELF-REALIZATION	自己実現
CHOICE	選択	INDEPENDENCE	自立	SELF-RESPONSIBILITY	自分で責任をとること
CLARITY	明確さ	INITIATIVE	自発性	SEXUAL EXPRESSION	性的な表現
CLOSENESS	気の置けなさ	INSPIRATION	インスピレーション・直感	SHARING	分かち合う
COMMUNITY	コミュニティ	INTEGRATION	統合	SHELTER	身を守る場所
COMPANIONSHIP	人との交流	INTEGRITY	言行一致・誠実さ	SPACE	空間、場
COMPASSION	思いやり	INTERDEPENDENCE	相互依存	SPRITUAL EXPRESSION	スピリチュアルな表現
COMPETENCE	能力	INTIMACY	親密さ	STABILITY	安定
CONNECTION	つながり	JOY	よろこび	STIMULATION	刺激
CONSCIOUSNESS	自覚的であること	KINDNESS	親切にする・される	SUPPORT	支え
CONSIDERATION	配慮	LEARNING	学び	SUSTENANCE	生命・生活の維持
CONSISTENCY	一貫性	LOVE	愛	TENDERNESS	優しさ
CONTRIBUTION	貢献	MATTERING TO MYSELF	自己価値の承認	TO BE HEARD	聴いてもらえること
COOPERATION	協力	MEANING	意味	TO BE KNOWN	知ってもらえること
CREATIVITY	創造性	MOURNING	悼む、嘆く	TO BE SEEN	見てもらえること
DIGNITY	尊厳	MOVEMENT	動き	TO BE UNDERSTOOD	理解されること
DISCOVERY	発見	MUTUAL RECOGNITION	相互承認	TO MATTER	大事にする・される
DIVERSITY	多様性	MUTUALITY	お互いが満たされていること	TOUCH	触れること
EASE	気楽さ	NURTURANCE	慈しみ	TRUST	信頼
EFFECTIVENESS	効果的であること	ORDER	秩序	UNDERSTANDING	理解
EMOTIONAL SAFETY	感情的な安全性	PARTICIPATION	参加	WARMTH	あたたかさ
EMPATHY	共感	PEACE	平和	WATER	水
EQUALITY	平等	PEACE OF MIND	心の平安	WELL-BEING	心身の健やかさ
EXPLORATION	探求	PHYSICAL SAFETY	身体の安全性		